



# Grande Prémio de Natal EDP

## REGULAMENTO GERAL

1. Numa organização da Associação de Atletismo de Lisboa, com a colaboração do Maratona Clube de Portugal, vai realizar-se, no dia **10 de Dezembro**, a 60.ª Edição do “Grande Prémio de Natal”, este ano designada “**EDP Grande Prémio de Natal**”, prova com transmissão em direto na TVI 24, que conta também com a colaboração fundamental da Câmara Municipal de Lisboa.
2. É uma competição de 10 000 metros, englobada no calendário da Federação Portuguesa de Atletismo, sendo a prova pedestre mais antiga do calendário nacional.
3. A partida do “**Grande Prémio de Natal EDP**” é em Benfica e a chegada nos Restauradores. O itinerário será de acordo com o mapa a fornecer e tendo em atenção as seguintes partidas específicas (ver descrição 8.1. adiante).
4. A organização irá instalar uma área de abastecimento oficial aos 5 kms, bem como na meta, após a chegada.
5. Para esta competição de 10.000 metros, haverá o tempo limite de 1h45 horas o que significa que, a partir desse momento, as autoridades competentes restabelecerão a circulação rodoviária. Os atletas, eventualmente ainda em prova, deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que entretanto, venha a ocorrer.
6. As inscrições online, excetuando as dos atletas filiados na AAL, serão efetuadas no endereço eletrónico da organização (Maratona Clube de Portugal), de acordo com o formulário específico, disponível em: <http://www.gpnataledp.com>
  - 6.1. Haverá períodos diferentes de inscrição, com valores distintos, em cada um desses períodos:
    - Até ao dia 31 de outubro - 10,00 €
    - Do dia 1 de novembro até ao dia 30 de novembro - 13,00 €
    - Do dia 1 de dezembro até ao dia 5 de dezembro - 15,00 €
  - 6.2. Será estipulado o limite máximo de 7.500 inscritos.
  - 6.3. Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
  - 6.4. Em qualquer situação, a organização não será obrigada à devolução do valor da taxa de inscrição.
  - 6.5. A organização poderá, em qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou, ainda, aumentar ou limitar o número de inscrições da competição, de acordo com as disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.
  - 6.6. A organização reserva-se o direito de atribuir dorsais VIP a personalidades/atletas convidados por si, podendo, no final, da corrida, entrar na área VIP.

Os atletas da Associação de Atletismo de Lisboa, deverão contactar a AAL, através de [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)



7. O “kit do atleta”, dos participantes na prova principal GP NATAL 2017 será composto por:
- uma T-shirt em fibra técnica (4 tamanhos, sendo o stock de tamanhos distribuído mediante a disponibilidade). No caso de se verificar rotura de stock em algum tamanho, será proposto ao atleta um outro o mais aproximado possível do pretendido);
  - um dorsal com chip identificativo;
  - um saco de equipamento individual;
  - outros brindes e informações de patrocinadores

e, ainda, no dia da prova:

- água do Luso;
  - Powerade;
  - uma peça de fruta;
  - outros brindes e informações de patrocinadores;
  - uma medalha de participação;
8. A prova principal denominada “**Grande Prémio de Natal EDP** “ tem a distância de 10.000m, com partida às 10h30m, com os seguintes Escalões etários:

Hora	Distância	Escalões	Sexo
10h30	10 Km	Jun/Sen/ Vet 35, 40, 45, 50, 55 e 60	M/F

- 8.1 **Itinerário:** A partida será dada em “**Benfica**” (junto ao Hospital da Luz), na Avenida Marechal Teixeira Rebelo; junto ao Hospital da Luz vira á direita para a Estrada da Correia, novamente à direita para a Rua Maria Brown, Rua da Fonte, Largo da Luz (contornando todo o Largo da Luz em contra-mão), direita Estrada da Luz. Entra à esquerda na Travessa da Luz, direita Rua Fernando Namora, esquerda Rua Professor Viera de Almeida, direita Rua Professor Fernando da Fonseca, Rua Francisco Stromp, direita Rua Cipriano Dourado, passam a Avenida Marechal Craveiro Lopes, Campo Grande, Avenida da Republica, Saldanha, Avenida Fontes Pereira de Melo, Marquês Pombal, Avenida da Liberdade, até aos Restauradores, onde está a chegada.

9. Haverá provas integradas no evento, da responsabilidade da AAL, nas quais serão considerados os seguintes escalões etários e conforme os regulamentos internacionais, a saber:

#### Corridas

Hora	Distâncias	Escalão	Sexo
08h30	1 Km	Benj. B* / Inf	M/F
		Iniciados	M/F
09h15	4 Km	Juvenil	M/F
		Caminhada	M/F
		Prova aberta (a partir do escalão Junior até Vet)	M/F



### 9.1. Corridas-Inscrição:

**Corrida 1Km** – atletas da AAL, isentos. Restantes atletas, **3,00 €**.

**Corrida 4Km** – atletas Juvenis da AAL, isentos. Restantes atletas, **4,00 €**

**Caminhada e Prova aberta** – até dia 1 de Dezembro – **5,00 €**; Do dia 1 de Dezembro, até ao dia 05 de Dezembro, **7,50 €**.

### 9.2. Corridas-Itinerário:

**Corrida de 1Km** - A partida será dada na **Avenida da Liberdade** (intersecção com a Rua Alexandre Herculano), Av. da Liberdade, Praça dos Restauradores (junto ao antigo cinema Eden), onde termina

**Corrida de 2Km** - A partida será dada na **Avenida Fontes Pereira de Melo** (intersecção com a Rua Tomaz Ribeiro), Praça Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Praça dos Restauradores (junto ao antigo cinema Eden), onde termina.

**Corrida de 4Km, Caminhada e Prova aberta** - A partida será dada em **“Entrecampos”** (junto à porta principal da antiga Feira Popular), Av. da Republica, Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Praça Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Praça dos Restauradores (junto ao antigo cinema Eden), onde termina.

### Marcha Atlética

Hora	Distâncias	Escalão	Sexo
09h15	1 Km	Benj. B* / Inf	M/F
	3 km	Iniciados/ Juvenis	M/F
10h00	5 Km	Juniores/Seniores/Veteranos	M/F

### 9.3. Marcha-Inscrição:

**Marcha 1Km e 3Km**– atletas da AAL, isentos. Restantes atletas **3,00 €**.

**Marcha 5Km** – atletas da AAL, **5,00 €**. Restantes atletas, **7,50 €** até ao dia 1 de Dezembro. Do dia 2 de Dezembro até ao dia 5 de Dezembro – atletas da AAL, **7,50 €**. Restantes atletas **10,00 €**.

### 9.4. Marcha-Itinerário:

A partida e chegada para as provas de marcha atlética serão na Praça dos Restauradores, com um circuito de 1.000 metros (medição oficial) na Avenida da Liberdade.

## 10. Atletas inscritos na prova principal **“Grande Prémio de Natal EDP”**:

10.1. Os atletas, devidamente inscritos, poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta”, no Museu da Eletricidade, em Belém (junto à estação fluvial de Belém) nos 2 dias anteriores à prova, não se distribuindo qualquer tipo de documentação no dia da competição.

10.2. Para levantamento do kit, será necessário apresentar o respetivo comprovativo (documento que comprove o pagamento da respetiva taxa de inscrição ou o comprovativo impresso enviado pela organização).



- 10.3. Documento de identificação do respetivo atleta;
- 10.4. O dorsal é intransmissível, e quando usado por outro atleta, implicará a desqualificação automática do mesmo;
11. O dorsal da prova principal, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.
- 11.1. Recomenda-se o preenchimento de dados pessoais na parte posterior do dorsal. A razão desta precaução está diretamente relacionada com a segurança do atleta, em caso de algum acidente ou indisposição física e quando surja alguma situação de emergência durante o percurso, casos em que estas informações poderão ser da máxima importância.
12. A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:
- 12.1. Utilizem o dorsal de outro atleta;
  - 12.2. Danifiquem o dorsal;
  - 12.3. Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral;
  - 12.4. Dobre o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
  - 12.5. A deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
  - 12.6. Indivíduos sem dorsal não serão autorizados a permanecer no percurso;
  - 12.7. Saltar grades quer na zona de partida como de chegada;
  - 12.8. Não respeitar a sinalética da prova;
  - 12.9. Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
  - 12.10. Manifeste mau estado físico ou debilidade aparente antes da partida;
  - 12.11. Utilize mais do que um chip ou duplo dorsal;
  - 12.12. Manifeste comportamento antidesportivo;
13. **Prémios**
- 13.1. São vários os prémios monetários em disputa. No final da prova apenas serão entregues os 3 primeiros prémios, aos atletas seniores (masculinos e femininos) que irão receber os galardões no pódio da Prova Principal dos 10 KM.
- 13.2.

### Corrida 10Km

#### Prémios Individuais

Classificação Individual	seniores Fem e Masc.	Geral Veteranos M35/M40/M45 (formam 1 um único escalão)	Geral Veteranos M50/M55/M60 (formam 1 um único escalão)	Geral Veteranas F35/F40/F45 (formam 1 um único escalão)	Geral Veteranas F50/F55/F60 (formam 1 um único escalão)	Juniores Fem e Masc.
1	500 €	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
2	350 €	75 €	75 €	75 €	75 €	75 €
3	250 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
4	200 €					
5	100 €					
6	50 €					
7	50 €					
8	50 €					
9	50 €					
10	50 €					
11	50 €					
12	50 €					



**Classificação por equipas:** os quatro primeiros atletas, independentemente do Escalão;

**Classificação individual:** no ato da inscrição os veteranos, têm de dizer se querem ser inscritos como veteranos ou como seniores. **M35/M40/M45 (35 aos 49 anos) - M50/M55/M60 (50 em diante)**

Os restantes prémios serão pagos na AAL (após as listas serem verificadas e consideradas definitivas), de acordo com a tabela divulgada e contra entrega prévia do respetivo recibo, de acordo com as normas fiscais em vigor.

#### Prémios coletivos

Classificação	Geral Fem e Masc
1	300 €
2	250 €
3	200 €

#### Marcha 5Km-Prémios individuais

Classificação Individual	Geral (Jun/Sen/Vet) Masc e Fem
1	70 €
2	50 €
3	30 €

**Nota:** Os valores da tabela estão sujeitos aos descontos legais, previstos na lei em vigor.

13.3. Os prémios monetários serão pagos após verificação das classificações, de acordo com a tabela divulgada e contra entrega prévia da respetiva fatura / recibo verde ou “Ato Isolado”, de acordo com as normas fiscais em vigor.

13.4. Todos os atletas classificados na prova principal receberão uma medalha oficial e outras lembranças desta edição.

14. O sistema de cronometragem e respetiva classificação será feito mediante um sistema eletrónico, que só funcionará se o atleta colocar devidamente o seu dorsal oficial.

15. A aferição do percurso foi efetuada pelos delegados da FPA, de acordo com os regulamentos da mesma e de acordo com os dados fornecidos pelo Diretor Técnico da prova;

16. Não haverá guarda de equipamentos para os participantes na prova.



17. Os atletas beneficiarão de um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto n.º 15 do art.º 18.º do DL n.º 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28.000,00 EUR e despesas de tratamento até 4.000,00 EUR., embora a organização, disponha de um cuidado serviço de assistência médica ao longo de toda a prova e na zona da meta, onde se instalará uma tenda hospitalar. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias para o desempenho na prova em que vai participar, assumindo após a inscrição que se sentem psico e fisicamente aptos para o esforço.
18. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
19. A organização reserva-se o direito de utilizar a base de dados com os elementos preenchidos pelos participantes nas suas eventuais ações de promoção ou outras.
20. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes declaram automaticamente estarem de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
  - 20.1. Li e estou de acordo com o Regulamento do Maratona Clube de Portugal, disponível no site da prova;
  - 20.2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
  - 20.3. Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
  - 20.4. Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova;
  - 20.5. Ao participar na prova, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
  - 20.6. Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
21. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.
22. O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização (condições climatéricas extremas, manifestações, restrições governamentais etc.).
23. É expressamente proibida a participação de pessoas com animais de estimação, carrinho de bebé, patins, bem como qualquer outro utensílio que não seja utilizado na corrida.
24. As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com os princípios da FPA. Haverá uma taxa de 50,00 € por cada reclamação, valor que ficará depositado até que se resolva a situação apresentada. O valor será restituído em caso de deferimento. O tempo para análise da reclamação estará em sintonia com a necessidade de se consultar elementos adjacentes para o perfeito conhecimento do problema.
25. A organização dispõe de várias plataformas para dar suporte às dúvidas dos participantes devendo ser consultadas caso seja necessário.
26. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo diretor técnico da prova, de acordo com os regulamentos oficiais em vigor e pareceres da FPA.