

**CONHEÇA PORTUGAL**

Um país de fortes contrastes onde a modernidade se cruza com a tradição



A diversidade de paisagens é enorme, há praias a perder de vista, montanhas e planícies douradas. Há ainda cidades vibrantes e cosmopolitas, um património secular. Tudo isto, num país com quase nove séculos de existência. Além disso, o país que tem as fronteiras mais antigas da Europa, está a poucas horas das principais capitais europeias e não se diferencia destas quando o tema são as atividades de lazer ou a oferta turística e cultural. Para além de um bem conseguido equilíbrio entre tradição e modernidade, Portugal oferece a quem o visita uma gastronomia rica e variada, excelentes vinhos e a simpatia dos portugueses.

**ENTRE OS MELHORES**

Recentemente, 'The Telegraph' no âmbito dos seus Telegraph Travel Awards 2015-16, colocou Portugal na lista dos 20 melhores países da Europa. Isto depois de já ter incluído Lisboa entre as 50 melhores cidades do mundo. Segundo o 'The Telegraph', Portugal é "um dos melhores destinos de sol e areia da Europa e as praias estão entre as melhores do Mediterrâneo".

Percebe-se perfeitamente a escolha do diário britânico: o clima ameno, as três mil horas de sol por ano e os 850 quilómetros de praias banhadas pelo Atlântico fazem de Portugal um destino perfeito em qualquer altura do ano. Estes são alguns dos motivos que têm levado a um aumento exponencial do turismo no país.

Mas o que tem Portugal a mais?

Difícilmente num país com uma área territorial pequena, é possível encontrar esta enorme diversidade de paisagens, de atrações, de clima, de gastronomia. São vários os motivos para considerarmos Portugal o melhor país do Mundo para visitar... ou regressar, nas merecidas férias de quem vive fora um ano inteiro.

Sendo um retângulo à beira do Atlântico, Portugal tem um clima privilegiado com grande influência marítima onde as amplitudes térmicas não sendo muito elevadas, permitem a quem o visita uma diversidade bem interessante. Só Portugal tem pistas de neve a pouco mais de duas horas das melhores praias oceânicas de areia fina e dourada...

**PAISAGENS E PATRIMÓNIO**

Viana, Braga, Guimarães, Bragança, Viseu, Porto, Aveiro, Coimbra, Tomar, Sintra, Cascais, Lisboa, Évora, Faro, Madeira, Açores e muitos outros destinos fazem de Portugal um país que merece ser minuciosamente e demoradamente explorado. Se o objetivo é praia ou campo, se quer descansar no silêncio ou praticar surf, se quer assistir a grandes espetáculos ou simplesmente recordar os tempos antigos, então este é o seu destino.

Portugal é um dos países com maior número de monumentos classificados pela UNESCO como Património da Humanidade em todo o mundo, o que mostra bem a importância histórica e a influência que teve em quase todos os continentes. Por cá, são já 18 os sítios, paisagens e expressões culturais que receberam esse 'selo' da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura, como o Alto Douro Vinhateiro, o centro histórico do Porto, Elvas e suas Fortificações, a Floresta Laurissilva da Ilha da Madeira ou a Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico, Açores.

E o que dizer dos belos exemplos de arquitetura manuelina ou as pinturas rupestres de Foz Côa, também classificadas como Património Mundial?

Sem deixar para trás séculos de história que tanto orgulham os portugueses, Portugal é uma mistura entre a inovação e os projetos modernos virados para o futuro, de que podem ser exemplo a Casa da Música, no Porto, o Parque das Nações, em Lisboa, a Casa das Histórias de Paula Rêgo, em Cascais, ou o Cela Bar, na Ilha do Pico (Açores).

Existem vários bons exemplos de inovação em Portugal. E neste campo temos a destacar os transportes públicos. Quem anda pela Europa fica com o sentimento claro que Portugal está muito bem servido de vias e transportes e que os comboios, os autocarros ou o metro funcionam muito bem.

Quem anda de carro também não tem motivos de queixa. Portugal possui uma das melhores redes viárias da Europa e um inovador sistema de teleportagem que permi-

te fazer o pagamento por débito bancário: a Via Verde. Sem esquecer que a situação geográfica privilegiada de Portugal faz com que seja ponto de escala de muitas companhias aéreas nos aeroportos espalhados por todo o território nacional (Lisboa, Porto, Faro, Funchal, Açores).

**DESPORTO E CULTURA**

Portugal é ainda um país que vive e res-

pira futebol. É tema de conversa diária e há em cada português um treinador de bancada. FC Porto, Sporting e Benfica são os clubes com mais adeptos mas a verdade é que os portugueses acompanham de perto os clubes das suas terras, o dá um colorido especial nas centenas de campos espalhados por todo o país.

Mas não somos um país apenas de futebol. Somos o melhor destino de golfe, com

**ESTABELECIMENTOS DA REDE SANTANDER TOTTA NO ESTRANGEIRO DE APOIO AOS RESIDENTES NO EXTERIOR**

O Banco Santander Totta tem 12 estabelecimentos (11 escritórios de representação e uma sucursal) disponíveis para apoiar os portugueses nas principais comunidades no exterior

PAÍS	ESTABELECIMENTO	MORADA	INDIC.	TELEF.
ÁFRICA DO SUL	ER JOANESBURGO	BRUMA BOULEVARD, GROUND FLOOR BLOCK B, 20 ZULBERG CLOSE - BRUMA LAKE 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 00 27 11	6 16 28 33 6 16 31 56
		FINANCE HOUSE, 25 ERNEST OPPENHEIMER AVENUE GROUND FLOOR BRUMA 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 00 27 11 00 27 11 00 27 11	6 16 63 22 6 16 63 37 6 16 63 43 6 22 37 61
ALEMANHA	ER COLÓNIA	BAHNHOF SVORPLATZ 1 50667 KOLN	00 49 221	9 12 65 70
CANADÁ	ER MONTREAL	4245 BOULEVARD SAINT-LAURENT MONTREAL, QUEBEC H2W 1Z4	00 15 14	2 81 07 02
		1110, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1X2 - CANADA	00 14 16	5 38 84 39
		836, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1V5 - CANADA	00 14 16	6 03 08 02
FRANÇA	ER LYON	32, AV. JEAN JAURÉS 69007 LYON	00 33 4 00 33 4	78 92 42 50 78 92 45 70
		28, RUE 4 SEPTEMBRE 75002 PARIS	00 33 1	40 06 04 88
REINO UNIDO	SUC LONDRES	50 MARK LANE LONDRES EC3R 7QR	00 44 20	72 64 13 00
SUIÇA	ER GENEVE	134, RUE DE GENÈVE 1226 THONEX - GENÈVE	00 41 22	3 48 47 64
		BADENSTRASSE 382 8004 ZURICH	00 41 43	2 43 81 21
VENEZUELA	ER CARACAS	EDIFICIO BANCARACAS, PISO 9 - OFICINA 9.06 AVENIDA SAN FILIPE LA CASTELLANA CARACAS 1061 - VENEZUELA	00 58 212 00 58 212 00 58 212	2 65 06 08 2 65 31 50 2 67 08 53

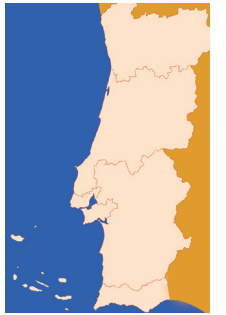


É um facto: Portugal afirma-se cada vez mais como um destino turístico de excelência. À imagem de um país inovador e empreendedor, acrescem fatores como as belezas naturais, os monumentos históricos, a excelente gastronomia e a simpatia dos portugueses. Como se não bastasse, Portugal surge em quinto lugar entre os países mais pacíficos do mundo, com base no Índice Global de Paz de 2016 que avaliou 163 nações. Este paraíso turístico, que alia tradição e modernidade, estará em destaque nestas páginas, nas próximas edições...



#### O PAÍS...

Designação oficial: República Portuguesa  
Idioma oficial: Português  
Capital: Lisboa  
Localização: Sudoeste da Europa  
Fronteiras terrestres: Espanha (1.241 km)  
Fronteiras marítimas: Madeira (1076,6 km) e Açores (1638,9 km)



Área total: 92.212 km<sup>2</sup> - Continente 89.088,92 km<sup>2</sup>; Açores 2.321,96 km<sup>2</sup> e na Madeira 801,12 km<sup>2</sup>

Estrutura Administrativa: 18 Distritos (Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu e 2 Regiões Autónomas - Madeira (Funchal) e Açores (Ponta Delgada)

Sistema político: República Constitucional Semi-presidencial

Chefe de Estado: Marcelo Rebelo de Sousa

Primeiro-Ministro: António Costa

Poder Legislativo: Existem quatro Órgãos de Soberania - o Presidente da República, a Assembleia da República (parlamento unicameral), o Governo e os Tribunais.

Unidade monetária: Euro (€)

campos que têm encantado os aficionados pelas suas excelentes condições para a prática da modalidade. Depois, a extensa costa portuguesa é um paraíso para os praticantes dos desportos náuticos que aqui encontram um mar à sua medida. Que o digam os surfistas: os adeptos encontram nos 800 quilómetros de costa portuguesa (incluindo as ilhas) um autêntico paraíso para a prática do surf. E temos até a maior onda do mundo, registada na bela cidade piscatória da Nazaré...

A nível cultural as ofertas multiplicam-se, de que são exemplo os festivais de música que acontecem um pouco por todo o país, passando pelas milhares de festas religiosas e tradicionais que alegrem Portugal de norte a sul e nas ilhas. Folhear o calendário festivo em Portugal é observar rituais, crenças e costumes e admirar a dedicação das pessoas envolvidas.

A riqueza cultural está patente também

na arquitetura popular, nas manifestações religiosas, na gastronomia e no folclore ou até das calçadas típicas portuguesas e na azulejaria. Literatura, arquitetura, pintura, escultura, música, teatro, dança, cinema, moda, design... Há muito por onde escolher. Sem esquecer que o Fado e o Cante Alentejano foram eleitos pela UNESCO, como Património Imaterial da Humanidade.

Outro fator de 'atração', é o turismo religioso. É comum ouvir dizer que Portugal é a capital mundial do barroco, um estilo arquitetónico que um a arte a um sentimento religioso.

De norte a sul é possível encontrar a mais bela arte sacra e não há aldeia que não tenha a sua capela própria com os seus retábulos pintados, a estatutária e a alvenaria a tornar esses espaços de recolhimento também em locais que impressionam quem os visita. Para além da arquitetura, o fenómeno religioso em Portugal funde-se no

elemento humano e por isso somos o povo das grandes manifestações de fé: Fátima, Sameiro, Senhora da Agonia, Senhor Santo Cristo, entre muitas outras romarias e festas populares de âmbito religioso espalhadas por todo o país.

#### E QUEM TEM ESTE POVO...

... tem tudo. Porque o turismo de qualidade em Portugal também se faz com as suas gentes. Há no povo português uma enorme capacidade de adaptação a todas as novidades, ideias e povos, sem que isso implique perda de caráter e de força de vontade. Por isso não é de estranhar que um dos pontos que os estrangeiros enaltecem em Portugal é a forma de receber da sua população.

Por tudo isto, somos uma aventura imperdível para quem nos descobre e uma emoção intensa para quem regressa a casa, para as merecidas férias...

PUB

# ESTOU DE VOLTA A PORTUGAL

**BEM-VINDOS PORTUGUESES**  
RESIDENTES NO ESTRANGEIRO

**NESTA ETAPA TEMOS UMA OFERTA PARA SI:**  
Oferta válida no incremento do seu património financeiro, em valor igual ou superior a 5.000€ e utilização do NetBanco ou app Santander Totta, entre 1 de Junho e 31 de Agosto de 2016. Oferta limitada ao stock existente. Os produtos apresentados poderão ser substituídos por outros equivalentes. A qualidade dos produtos é da exclusiva responsabilidade dos fornecedores.

PATROCINADOR PRINCIPAL