

# CONHEÇA PORTUGAL

Um país de fortes contrastes onde a modernidade se cruza com a tradição

**Santander Totta**



Nove ilhas que são um paraíso no Atlântico, por entre o verde das fajãs e o mar azul onde se ‘passeiam’ baleias e golfinhos. É o Arquipélago dos Açores, compostos pelas ilhas de Santa Maria, São Miguel, Terceira, Graciosa, São Jorge, Pico, Faial Flores e Corvo. Nove ilhas onde brotam cascata e piscinas naturais, embelezadas pelas hortênsias...

**Por São Miguel:** Na maior ilha do arquipélago, ande de bicicleta pelas Furnas; vá ao o parque das Caldeiras da Lagoa das Furnas para ver confeccionar (e comer) o famoso cozido; visite o Mercado Municipal de São Miguel, no centro de Ponta Delgada; desça à lagoa do Fogo e explore a lagoa das Sete Cidades; mergulhe nas águas quentes das Termas da Ferraria, piscina natural e mar ([www.termasdaferraria.com](http://www.termasdaferraria.com)); deixe-se levar pela belíssima Ponta Delgada, a principal cidade do arquipélago.

**Centro Interpretativo dos Capelinhos:** No Faial, recorda a última erupção da ilha, ocorrida nos Capelinhos, a 27 de setembro de 1957 e que se prolongou por quase um ano, tendo acrescentado mais de dois quilómetros de território e gerado uma onda de emigração.

**Centro Histórico de Angra do Heroísmo:** A costa e o centro histórico (Património da Humanidade desde 1983), são a essência da Terceira. Do Alto da Memória vê-se a estrutura urbana de Angra, a Sé Catedral, o forte de São Sebastião, a Fortaleza de São João Baptista, as serras do Morião e da Ribeirinha e o Monte Brasil com a Casa do Regalo.

**As sete Lagoas:** Nas Flores, há sete crateras vulcânicas e outras tantas lagoas. A sul, a Caldeira Rasa e a Caldeira Funda; ao centro a Branca, Seca, Comprida e a Negra (conhecida pelos tons azulados da água); a 550 metros, a Caldeira da Lomba (percorra o trilho entre o Miradouro das Lagoas e o Poço do Bacalhau)

**A Furna do Enxofre:** É local emblemático na Graciosa. A caldeira tem cerca de 270 m de profundidade e um fenómeno vulcânico único - a Furna do Enxofre, com dezenas de metros de altura na parte central onde se esconde um lago subterrâneo. A melhor altura para visitar é ao final da manhã e princípio da tarde.

**Nas piscinas naturais:** Em São Jorge, a Fajã do Ouvidor é local e turismo, com casas antigas em pedra, restaurante e farol. Mas a atração maior são as piscinas naturais da Poça Simão Dias e da Poça do Carneiro e as suas águas límpidas.

**Vinhas Património Mundial:** Os vinhedos do Pico são um monumento ao engenho humano. Ocupam uma área total de 987 ha e são Património da Humanidade desde 2004. O Centro de Interpretação da Paisagem Protegida da Cultura da Vinha do Pico é o ponto de partida ideal para a sua compreensão.

**Baía de São Lourenço:** Em Santa Maria, há esta paisagem em forma de anfiteatro, rodeada com vinhas cultivadas em socalcos e com praia e piscinas naturais.

**Centro de Interpretação do Corvo:** Na mais pequena e mais distante ilha açoriana, faz parte do núcleo urbano da vila e permite compreender as características do local. Visite ainda a Igreja de N. Sra dos Milagres, o miradouro da cratera do Caldeirão e os moinhos da ilha.

Paisagens deslumbrantes, com um toque tropical, um clima ameno todo o ano, e quilómetros de praias de areia dourada, em Porto Santo. Este arquipélago de origem vulcânica formado pela ilhas da Madeira e de Ilha de Porto Santo, as principais e as únicas habitadas, e pelas ilhas Desertas e Selvagens, encanta todos os que visitam. E tem na Madeira, a ‘Pérola do Atlântico’, uma ilha de extraordinária beleza.

**Funchal:** A melhor forma de visitar o centro histórico é a pé. Comece na Sé (estrutura gótica, séc. XVI), siga para a Igreja do Colégio. Do lado oposto do Largo do Município, no antigo Paço Episcopal, está o Museu de Arte Sacra, que testemunha os contatos comerciais com a Flandres, para onde era vendida a cana-de-açúcar. Visite ainda o Mercado dos Lavradores e o museu Madeira Story Centre que oferece uma viagem interativa pelo passado da ilha.

**Teleféricos:** A diversidade e abundância de paisagens da ilha da Madeira é propícia à construção duma série de teleféricos e elevadores que descortinam vistas deslumbrantes. Todos merecem que se façam os percursos, até porque permitem ver áreas de difícil acesso. No site <http://www.visitmadeira.pt/pt-pt/como-se-deslocar/pesquisa/madeira/transportes/telefericos> descobre quais são e onde ficam.

**Pelas Levadas:** As Levadas são canais de irrigação que se podem encontrar pela ilha. As Levadas da Madeira integram-se num conjunto de áreas protegidas, das quais se destacam o Parque Natural da Madeira e o Parque Ecológico do Funchal. Antes de se aventurar pelas belezas escondidas, atravessando veredas e levadas, vá a <http://www.visitmadeira.pt/pt-pt/o-que-fazer/atividades/pesquisa/madeira/atividades/percursos-pedestres-recomendados> para escolher os percursos a fazer.

**Aventuras no mar:** O mar da Madeira, com temperaturas entre os 19º e os 24ºC, tem ótimas condições para a prática de snorkeling, mergulho, vela, surf (praias do Jardim do Mar, Fajã da Areia (São Vicente) ou do Porto da Cruz), windsurf e pesca desportiva, durante todo o ano. Se não for assim tão aventureiro, pode simplesmente fazer um tranquilo passeio de barco, e, com sorte, observar golfinhos, baleias e lobos-marinhos.

**Porto Santo:** Apanhe um ferry para Porto Santo e descubra praias douradas, águas cálidas e cristalinas. O dourado surge da composição das areias (microfósseis e pequenos fragmentos de algas calcárias, conchas de moluscos e outros restos fossilizados de organismos marinhos). Desfrute da simpática vila e visite a Casa Colombo Museu do Porto Santo. Bartolomeu Perestrelo recebeu o comando de ocupação da Ilha em 1446 e do seu casamento com D. Isabel de Moniz nasceu Filipa de Moniz, que se casou e, 1479 com... Cristóvão Colombo. Segundo Frei Bartolomé de Las Casas, foram viver para a Madeira e Porto Santo e nesta ilha nasceu em 1482 Diogo, o único filho do casal. Mas a Casa Colombo é sede de um conjunto referencial mais vasto para a identificação da história do Porto Santo.

E se é adepto do golfe, o Porto Santo Golfe (Sítio das Marinhas) estende-se pela bela ilha. O traçado do campo integra-se na paisagem e nos ecossistemas, tirando partido dos vários lagos existentes.

**PERTO DE SI**

**ESTABELECIMENTOS DA REDE SANTANDER TOTTA NO ESTRANGEIRO DE APOIO AOS RESIDENTES NO EXTERIOR**

O Banco Santander Totta tem 12 estabelecimentos (11 escritórios de representação e uma sucursal) disponíveis para apoiar os portugueses nas principais comunidades no exterior

PAÍS	ESTABELECIMENTO	MORADA	INDIC.	TELEF.
ÁFRICA DO SUL	ER	JOANESBURGO	BRUMA BOULEVARD, GROUND FLOOR BLOCK B, 20 ZULBERG CLOSE - BRUMA LAKE 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 6 16 28 33 00 27 11 6 16 31 56
			FINANCE HOUSE, 25 ERNEST OPPENHEIMER AVENUE GROUND FLOOR BRUMA 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 6 16 63 22 00 27 11 6 16 63 37 00 27 11 6 16 63 43 00 27 11 6 22 37 61
ALEMANHA	ER	COLÓNIA	BAHNHOF SVORPLATZ 1 50667 KOLN	00 49 221 9 12 65 70
CANADÁ	ER	MONTREAL	4245 BOULEVARD SAINT-LAURENT MONTREAL, QUEBEC H2W 1Z4	00 15 14 2 81 07 02
		TORONTO	1110, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1X2 - CANADA	00 14 16 5 38 84 39
			836, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1V5 - CANADA	00 14 16 6 03 08 02
FRANÇA	ER	LYON	32, AV. JEAN JAURÉS 69007 LYON	00 33 4 78 92 42 50 00 33 4 78 92 45 70
		PARIS	28, RUE 4 SEPTEMBRE 75002 PARIS	00 33 1 40 06 04 88
REINO UNIDO	SUC	LONDRES	50 MARK LANE LONDRES EC3R 7QR	00 44 20 72 64 13 00
SUIÇA	ER	GENEVE	134, RUE DE GENÈVE 1226 THONEX - GENÈVE	00 41 22 3 48 47 64
		ZURIQUE	BADENSTRASSE 382 8004 ZURICH	00 41 43 2 43 81 21
VENEZUELA	ER	CARACAS	EDIFICIO BANCARACAS, PISO 9 - OFICINA 9.06 AVENIDA SAN FILIPE LA CASTELLANA CARACAS 1061 - VENEZUELA	00 58 212 2 65 06 08 00 58 212 2 65 31 50 00 58 212 2 67 08 53



É um facto: Portugal afirma-se cada vez mais como um destino turístico de excelência. À imagem de um país inovador e empreendedor, acrescem fatores como as belezas naturais, os monumentos históricos, a excelente gastronomia e a simpatia dos portugueses. Como se não bastasse, Portugal surge em quinto lugar entre os países mais pacíficos do mundo, com base no Índice Global de Paz de 2016 que avaliou 163 nações. Este paraíso turístico, que alia tradição e modernidade, está agora em destaque nestas páginas...

#### BALEIAS, GOLFINHOS E PESCA DESPORTIVA



A partir das ilhas do Grupo Central dos Açores (Terceira, Graciosa, São Jorge, Pico e Faial) é possível sair em embarcações para a observação de baleias, golfinhos e outras espécies. No site <http://pt.artazores.com/experiencias/list.php?cat=6> encontra uma lista de empresas que realizam passeios para a observação. Pode ainda fazer pesca desportiva - nesta parte do Atlântico nadam enormes exemplares de espadim azul e espadim branco. No Faial, Pico e São Jorge, o desafio está sempre em aberto, embora nas restantes ilhas haja pescarias em quantidade e qualidade. Há diversos operadores especializados na pesca grossa de alto mar.



TRILHOS DOS AÇORES

Há nos Açores uma Rede de Percursos Pedestres, classificados pelo Governo Regional com o 'selo' de garantia de segurança e tranquilidade dos caminhantes. Por esses caminhos se deslocavam as populações entre localidades e se transportavam produtos agrícolas, peixe,

#### SABE BEM...

No Açores, o peixe e o marisco são abundantes. Não deixe de pedir um prato de atum, que naquelas águas tem um sabor diferente, ou o polvo sobretudo guisado em vinho de cheiro. Nos mariscos, pode provar lapas, cracas ou o cavaco, uma espécie de lagosta. Mas há uma iguaria obrigatória: o cozido das Furnas, cozinhado debaixo do solo, com o calor que a terra. Na ilha da Terceira o destaque é a alcatra e nas restantes ilhas há diversas variações da receita de inhames com linguça. O bolo lêvedo, das Furnas, é outra iguaria, assim como o mel dos Açores.

carvão e outras mercadorias para a troca. É essa rede de caminhos pedestres e trilhas que tem vindo a ser reabilitada e posta à disposição de todos. Numa visita ao site <http://trilhos.visitazores.com/pt-pt/trilhos-dos-azores> pode escolher qual (ou quais) percorrer

#### A NÃO PERDER!

**Semana dos Baleeiros** De 21 a 28 de agosto nas Lajes do Pico (Ilha do Pico). Ligada ao culto de Nossa Senhora de Lourdes, padroeira dos baleeiros. Evento local, mas com vocação regional e nacional. A Semana dos Baleeiros é um dos mais prestigiados eventos culturais e turísticos da 'Vila Baleeira' e da Região Autónoma dos Açores.

Também na Madeira o mar originou ótimos pratos de marisco e de peixe fresco: lapas grelhadas, polvo e camarão, nas suas variadas formas, bifos de atum e filetes de espada à Madeirense são apenas alguns.

Nos pratos de carne, a espetada de carne de vaca em espeto de pau-de-louro, acompanhada de milho frito e do típico bolo-do-caco com manteiga d'alho, é uma iguaria imperdível. E não deixe de experimentar o tradicional bolo de Mel, confeccionado com especiarias, frutos secos e mel de cana-de-açúcar. Muito afamada é também a queijada madeirense.

#### UMA FLORESTA PATRIMÓNIO MUNDIAL



Levada das 25 fontes

Laurissilva é um tipo de floresta húmida subtropical que tem maior expressão nas terras altas da ilha da Madeira, onde se encontra a sua maior e mais bem conservada mancha. É desde 1999, Património da Humanidade, ocupando ali uma área de cerca de 15 mil hectares. Uma das melhores formas de a conhecer é caminhando nas veredas e levadas que cruzam esta mancha verde e que permitem um contato direto com a flora e fauna da Madeira.

#### DE AUTOCARRO PANORÂMICO



Na Madeira existem passeios turísticos que permitem uma viagem com vista privilegiada. Em autocarros de dois andares, pode apreciar a paisagem num perspectiva de 360°, pelo Funchal ou entre esta e Câmara de Lobos, com áudio em várias línguas para conhecer a história dos lugares e monumentos. Pode sair numa paragem e voltar a entrar noutra dos autocarros mostrando o seu bilhete. Sites: [www.yellowbustours.com](http://www.yellowbustours.com); [www.city-sightseeing.com/](http://www.city-sightseeing.com/)

#### A NÃO PERDER!

**Festa do Vinho da Madeira** De 28 de agosto a 11 de setembro, o passeio pedonal da Avenida Arriaga, no Funchal, é preenchido com alfaias vitícolas, quadros vivos e figurantes que recriam as lides do vinho na Madeira, mostra e prova de vinhos madeirenses e artesanato.

**Festa das Vindimas** De 26 a 28 de agosto na Ilha de Porto Santo, dá-se a conhecer as diversas castas de uva produzidas naquele concelho. No Largo das Palmeiras, pelas 22h, com diversas atividades (provas de vinho, montagem de um lagar, exposição de utensílios e muita animação).

# ESTOU DE VOLTA A PORTUGAL

**BEM-VINDOS PORTUGUESES**  
RESIDENTES NO ESTRANGEIRO

#### NESTA ETAPA TEMOS UMA OFERTA PARA SI:

Oferta válida no incremento do seu património financeiro, em valor igual ou superior a 5.000€ e utilização do NetBanco ou app Santander Totta, entre 1 de Junho e 31 de Agosto de 2016. Oferta limitada ao stock existente. Os produtos apresentados poderão ser substituídos por outros equivalentes. A qualidade dos produtos é da exclusiva responsabilidade dos fornecedores.



**Santander Totta**

PATROCINADOR PRINCIPAL