

CONHEÇA PORTUGAL

Um país de fortes contrastes onde a modernidade se cruza com a tradição



Santander Totta
Mundo
Português

LISBOA



Já muito se falou sobre a 'luz de Lisboa', a Cidade das Sete Colinas. É verdade: a capital de Portugal tem uma luminosidade própria, mas tem muito mais. Quem lá chega, logo se apercebe que é uma cidade que dá vontade de ir descobrindo sem pressa, vendo detalhadamente o que aparece em cada bairro, em cada rua. Foi certamente por isso que, em 2014, a rede de televisão americana CNN considerou-a a cidade mais 'cool' da Europa...

... Porque a essência de Lisboa vive-se também nos seus bairros, e não apenas nos seus monumentos e edifícios históricos. Depois, é importante lembrar, que esta é uma cidade segura e acolhedora, com muito para ver, mas relativamente pequena. É, por isso, ideal para passar vários dias.

Ao longo dos muitos séculos de existência, a cidade foi recebendo diferentes culturas e povos vindos de diferentes paragens e que deixaram a sua marca. Lisboa é provavelmente

te a mais rica capital europeia em matéria de igrejas e templos, que ilustram estilos e época. Como a Sé, que começou a ser construída 1147 e conjuga os estilos romântico, gótico e barroco, ou o Mosteiro dos Jerónimos, fundado em 1496 e joia do manuelino, estilo associado ao rei D. Manuel I.

É ainda uma cidade repleta de espaços verdes e que recebeu o primeiro jardim botânico português: Jardim Botânico da Ajuda. Existem em Lisboa mais de uma centena de parques,

jardins, quintas e tapadas, como o Parque Eduardo VII, o Parque Florestal de Monsanto, o Jardim Botânico da Ajuda, o Jardim Botânico de Lisboa, o Jardim da Estrela, a Tapada da Ajuda, entre muitos outros.

Lisboa é uma cidade com uma intensa vida cultural que tem no fado a sua expressão musical maior – e que já foi elevado a Património Mundial. Por isso, jantar numa casa de fados será uma experiência a não perder. É ainda palco de inúmeros eventos internacionais. Desde

1994, ano em que foi Capital Europeia da Cultura, tem vindo a acolher uma série de iniciativas, da Expo 98 ao Tennis World Master 2001, do Euro 2004 ao Rali Dakar, do Rock in Rio à Tall Ships' Races (Regata Internacional dos Grandes Veleiros). E entre 2016 e 2018, vai ser a 'casa' de uma das maiores conferências mundiais de tecnologia, inovação e empreendedorismo da Europa - a Web Summit.

Por tudo isto, e muito mais, é uma cidade que o vai surpreender...

DOIS DIAS PELOS MONUMENTOS E PAISAGENS DA INVICTA...

Que bairros visitar? Há que conhecer os bairros e zonas do centro histórico, onde se concentra a maioria dos pontos de interesse, os miradouros, restaurantes típicos e monumentos.

Alfama: Um dos bairros mais famosos de Lisboa, em tempos o lar de grande parte dos pescadores. É vizinho da Mouraria, da Graça e de S. Vicente, sendo considerado o berço do Fado. Perca-se nas estreitas ruas e descubra um bairro encantador. Não pode deixar de visitar o Museu do Fado (Largo do Chafariz de Dentro, 1), consagrado a este estilo genuinamente português. E, já agora, no <http://www.portaldofado.net/> encontra uma relação das casas de Fado existentes em Lisboa.

Graça: Implantado numa das colinas de Lisboa, é como se fosse uma pequena aldeia, independente do resto da cidade. É um bairro repleto de cafés e pastelarias, restaurantes, bares e miradouros com vistas fenomenais (Graça e Senhora do Monte). Daqui também pode descer (pelo Jardim da Graça) até à Costa do Castelo e seguir para Castelo de S. Jorge.

São Vicente: São Vicente é o padroeiro de Lisboa e neste bairro histórico encontra dois monumentos colossais: o Panteão Nacional e a Igreja de S. Vicente de Fora. É também aqui, no Campo de Santa Clara, que tem lugar a famosa Feira da Ladra todas as terças-feiras e sábados.

Mouraria: Vizinho do Castelo, é um dos bairros históricos e com maior tradição. A Mouraria ganhou o nome devido a D. Afonso Henriques: após conquistar Lisboa, deixou uma zona da cidade para os muçulmanos. É provavelmente o bairro onde há o maior encontro entre várias culturas e ainda uma preservação de antigas tradições populares.

Baixa Pombalina: O 'coração do coração de Lisboa', a Baixa é toda a zona entre a Praça do Comércio e o Rossio, ladeada pela colina do Carmo/Chiado e pela da Mouraria/Castelo. É parte da zona comercial de Lisboa por excelência (tal como o Chiado e Avenida) e, entre muitas outras atrações, encontrará ainda o Museu do Design e da Moda e o Elevador de Santa Justa.

Chiado e Carmo: Vindo da Baixa na direção do Bairro Alto e/ou Príncipe Real, está o Chiado. O café 'A Brasileira', a gelataria 'Santini', lojas e restaurantes e o centro comercial Armazéns de Chiado, animam os transeuntes. Mesmo ao lado estão o Largo do Carmo, palco da Revolução de 25 de Abril, e o Convento do Carmo. E ainda mais uma vista espetacular para Lisboa e rio Tejo.

Bairro Alto e Bica: A zona do Bairro Alto e arredores, incluindo a Rua da Bica e periferia (Santa Catarina) é o destino noturno por excelência de portugueses e estrangeiros. Bares, discotecas e restaurantes, há opções para tudo. E no meio de toda a folia, encontra um dos bairros mais antigos e típicos da Lisboa.

Belém: Num dos extremos de Lisboa encontra a zona de Belém. É visita obrigatória e mesmo que queira visitar um terço das atrações, precisará mais do que um dia. Os melhores exemplos são a Torre de Belém, o Padrão dos Descobrimentos, o Mosteiro dos Jerónimos, o Centro Cultural de Belém e a famosa Fábrica dos Pastéis de Belém, sem esquecer o Museu da presidência e o Museu dos Coches...

Santander Totta PERTO DE SI

ESTABELECIMENTOS DA REDE SANTANDER TOTTA NO ESTRANGEIRO DE APOIO AOS RESIDENTES NO EXTERIOR

O Banco Santander Totta tem 12 estabelecimentos (11 escritórios de representação e uma sucursal) disponíveis para apoiar os portugueses nas principais comunidades no exterior

PAÍS	ESTABELECIMENTO	MORADA	INDIC.	TELEF.
ÁFRICA DO SUL	ER	JOANESBURGO	BRUMA BOULEVARD, GROUND FLOOR BLOCK B, 20 ZULBERG CLOSE - BRUMA LAKE 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 6 16 28 33 00 27 11 6 16 31 56
			FINANCE HOUSE, 25 ERNEST OPPENHEIMER AVENUE GROUND FLOOR BRUMA 2198 JOHANNESBURG	00 27 11 6 16 63 22 00 27 11 6 16 63 37 00 27 11 6 16 63 43 00 27 11 6 22 37 61
ALEMANHA	ER	COLÓNIA	BAHNHOF SVORPLATZ 1 50667 KOLN	00 49 221 9 12 65 70
CANADÁ	ER	MONTREAL	4245 BOULEVARD SAINT-LAURENT MONTREAL, QUEBEC H2W 1Z4	00 15 14 2 81 07 02
		TORONTO	1110, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1X2 - CANADA	00 14 16 5 38 84 39
			836, DUNDAS STREET WEST TORONTO, ONT M6J 1V5 - CANADA	00 14 16 6 03 08 02
FRANÇA	ER	LYON	32, AV. JEAN JAURÉS 69007 LYON	00 33 4 78 92 42 50 00 33 4 78 92 45 70
		PARIS	28, RUE 4 SEPTEMBRE 75002 PARIS	00 33 1 40 06 04 88
REINO UNIDO	SUC	LONDRES	50 MARK LANE LONDRES EC3R 7QR	00 44 20 72 64 13 00
SUIÇA	ER	GENEVE	134, RUE DE GENÈVE 1226 THONEX - GENÈVE	00 41 22 3 48 47 64
		ZURIQUE	BADENSTRASSE 382 8004 ZURICH	00 41 43 2 43 81 21
VENEZUELA	ER	CARACAS	EDIFICIO BANCARACAS, PISO 9 - OFICINA 9.06 AVENIDA SAN FILIPE LA CASTELLANA CARACAS 1061 - VENEZUELA	00 58 212 2 65 06 08 00 58 212 2 65 31 50 00 58 212 2 67 08 53



É um facto: Portugal afirma-se cada vez mais como um destino turístico de excelência. À imagem de um país inovador e empreendedor, acrescem fatores como as belezas naturais, os monumentos históricos, a excelente gastronomia e a simpatia dos portugueses. Como se não bastasse, Portugal surge em quinto lugar entre os países mais pacíficos do mundo, com base no Índice Global de Paz de 2016 que avaliou 163 nações. Este paraíso turístico, que alia tradição e modernidade, está agora em destaque nestas páginas...

UM PASSEIO NO TEMPO COM O 28

Há que diga que é a maior atração turística de Lisboa. O percurso do elétrico 28 é um verdadeiro passeio no tempo, entre a Praça do Martim Moniz e os Prazeres. Pelo caminho, passa pelo bairro da Graça, na direção do mosteiro de São Vicente de Fora, que merece uma visita pela sua imponência. Por detrás, fica o Campo de Santa Clara, onde às terças e sábados há a famosa Feira da Ladra, onde tudo se compra e vende. Segue ainda por Alfama, passando por algumas das ruas e praças mais pitorescas da zona medieval de Lisboa e mais acima o Castelo de São Jorge. Descendo em direção à Baixa, passa pela Catedral de Lisboa e pela Igreja de Santo António. Continuando a descer, vale a pena sair na Baixa Pombalina, projetada pelo Marquês de Pombal depois do terramoto de 1755. O eléctrico sobe a elegante colina do Chiado, parando quase em frente do famoso café 'A Brasileira'.



A LISBOA DAS CRIANÇAS

Lisboa é perfeita para passar alguns dias com as crianças. Aqui ficam três sugestões:

Jardim Zoológico (Praça Marechal Humberto Delgado, em Sete Rios): Inaugurado há 132 anos. Com uma das melhores coleções animais do mundo, apresenta ainda um vasto conjunto de atrações que proporcionam aos seus visitantes momentos de lazer e diversão inesquecíveis.

Oceanário de Lisboa (Esplanada Dom Carlos I, Parque das Nações): É o segundo maior



Oceanário

oceanário da península Ibérica. É 'povoado' por 15.000 animais e plantas de mais de 450 espécies, em 30 tanques que reconstituem os vários ecossistemas dos oceanos, é uma experiência única e de rara beleza.

Pavilhão do Conhecimento (Alameda dos Oceanos, Lote 2, Parque das Nações): É um museu interativo de ciência e tecnologia que tem como objetivo torna estas duas áreas mais acessíveis para todos, estimulando a exploração do mundo físico e a experimentação.

APROVEITE O LISBOA CARD

O Lisboa Card é um passe turístico que permite a entrada na maior parte das grandes atrações da cidade. Pode adquiri-lo em estadias de 1 (18,50 €), 2 (31,50 €) ou 3 (39,00 €) dias e nas poucas atrações que não são grátis, com o cartão obtém descontos. Para crianças entre os 4 e os 11 anos os preços são 11,50 € (1 dia), 17,50 € (2 dias) e 20,50 € (3 dias). Inclui a circulação gratuita no Metro de Lisboa, nos autocarros, eléctricos (incluindo o eléctrico 28) e elevadores da CARRIS e ainda nas linhas de comboio Sintra-Rossio e Cascais-Cais do Sodré. Entrada gratuita em 25 museus, monumentos e outros lugares de interesse.

A lista pode ser consultada em: <http://lisboan-do.pt/lisboa-card/#LCincluir> E ainda 10% a 50% de desconto em locais e serviços de interesse turístico e cultural e 5% a 10% de desconto em algumas lojas de artigos genuinamente portugueses.

Nos transportes passa-se o cartão por um dos leitores eletrónicos existentes nas estações de metro e comboio, dentro dos autocarros, etc. Nos museus, monumentos, etc., ativa-se mostrando o Lisboa Card à pessoa responsável pelas entradas.



NÃO PERCA!

As Caras de Lisboa: Espetáculo multimédia, com 15 minutos, de 5 a 14 de agosto, às 21h45, 22h30 e 23h15. Dia 7 de agosto sessões apenas às 22h30 e às 23h15. O Terreiro do Paço será, uma vez mais, o cenário do espetáculo gratuito de video mapping, desta vez com o tema 'As Caras de Lisboa', a celebrar o verão com algumas das histórias, personagens, locais e momentos da cidade de Lisboa.

Festival Out Jazz'16: Todos os fins-de-semana até setembro, sempre às 17h, em jardins e espaços públicos da cidade e arredores, com um ciclo de concertos de jazz gratuitos. Em agosto, dê um pulo até Cascais (são só 20 minutos de comboio desde a estação do Cais do Sodré até Cascais) para ver os concertos, que decorrem nos dias 6, 13, 20 e 27 no Jardim da Casa das Histórias de Paula Rego.

Sintra Mitos e Lendas: O Centro Interpretativo Mitos e Lendas de Sintra convida à descoberta da dimensão misteriosa de Sintra num percurso que, em 17 espaços, cruza a realidade e a ficção a várias dimensões, numa viagem no tempo e no espaço. Localizado no edifício do Posto de Turismo (Praça da República, 23) pode ser visitado entre as 09h30 às 18h

ESTOU DE VOLTA A PORTUGAL

BEM-VINDOS PORTUGUESES
RESIDENTES NO ESTRANGEIRO

NESTA ETAPA TEMOS UMA OFERTA PARA SI:

Oferta válida no incremento do seu património financeiro, em valor igual ou superior a 5.000€ e utilização do NetBanco ou app Santander Totta, entre 1 de Junho e 31 de Agosto de 2016. Oferta limitada ao stock existente. Os produtos apresentados poderão ser substituídos por outros equivalentes. A qualidade dos produtos é da exclusiva responsabilidade dos fornecedores.



PATROCINADOR PRINCIPAL