

Help for you



LONDRES



País que pertence: Reino Unido
População: 11,5 milhões (2009)
Área: 2,9 km²

Densidade demográfica: 3.965 habitantes/km²
Administração: 33 distritos (bairros)

Principais atividades: Serviços, finanças e turismo
Rio principal: Tamisa

Numa entrevista concedida ao Observatório da Emigração, o atual cônsul de Portugal em Londres, Fernando Figueirinhas, traçou um perfil da comunidade portuguesa na capital britânica. A geração mais antiga (década de 70) dedica-se maioritariamente ao pequeno comércio e à pequena indústria, enquanto a segunda geração, situada entre os 30 e os 50 anos tem várias profissões - do pedreiro ao engenheiro. Quanto aos emigrantes mais recentes, cujo número cresceu muito nos últimos três ou quatro anos, inclui quadros qualificados (executivos em multinacionais, informáticos, juristas, médicos, enfermeiros, economistas, arquitetos, etc.) e profissionais menos escolarizadas, como motoristas, empregados de cozinha ou de mesa, mecânicos e agricultores. A Sul de Londres os portugueses trabalham maioritariamente na restauração e outros serviços do aeroporto de Gatwick, na indústria agro-alimentar, em estufas, no turismo, na hotelaria, no comércio e serviços.



REDE DIPLOMÁTICA PORTUGUESA

Embaixada de Portugal em Londres

Embaixador: João de Vallera
 11, Belgrave Square
 London, SW1X 8PP
 Tel.: (0044) 020 7235 5331
 E-mail: londres@mne.pt

Coordenação do Ensino Português no Reino Unido e Ilhas do Canal

É a entidade responsável pelo ensino português no Reino Unido. É tutelada pelos Ministérios dos Negócios Estrangeiros e Educação e está sediada na Embaixada de Portugal em Londres. A organização de cursos de português para jovens luso-descendentes em Londres e em diversas localidades do Reino Unido é a principal atividade da Coordenação.

Tel.: (0044) 020 7235 8811
 Site: www.e-portugues.co.uk
cepe.reinounido@instituto-camoes.pt
regina.duarte@camoes.mne.pt

cep.xastre@gmail.com
cep.mfortuna@gmail.com
cep.cferreira@gmail.com
vandacepe@gmail.com



Consulado Geral de Portugal em Londres

Cônsul: Fernando Figueirinhas
 3, Portland Place - Londres W1B 1HR,
 Tel.: (0044) 020 7291 3770
 E-mail para marcação: mail@cglon.dgaccp.pt
 Atendimento (apenas por prévia marcação): De segunda a sexta-feira, das 8h15 às 13h e das 14h às 16h15
 Ao chegar a Londres inscreva-se no Consulado. Os portugueses residentes no estrangeiro devem registar-se no posto consular português da sua área de residência, pois é necessário para a obtenção de qualquer documento.

Sabe o que são as Permanências Consulares?

Espécie de 'consulado móvel', as Permanências Consulares visam atender os portugueses que residem longe das cidades onde estão implantados os consulados, mas cujos locais de residência integram a sua área consular em questão. Permitem aos emigrantes e luso-descendentes tratarem de documentos como Cartão do Cidadão, Passaporte, Registro Civil, Recenseamento Eleitoral entre outros. Na área consular de Londres as próximas permanências agendadas são:

- Thetford (Condado de Norfolk)
 Thetford Town Hall
 Kings Street, IP24 2AP
 De 22 a 23-05-2014
 Das 08h30 às 13 e das 14h às 15h30

- Bodmin (Condado de Cornwall)
 Associação Portuguesa de Cornwall
 3 Norton Court Parade
 Dias: 02 a 03-10-2014
 Das 09h às 13h30 e das 14h30 às 16h



MEIO ASSOCIATIVO PORTUGUÊS

Há cerca de 30 associações e instituições portuguesas em Londres. A lista pode ser consultada em <http://www.observatorioemigracao.secomunidades.pt/np4/45>. Dentre essas indicamos algumas abaixo.

Missão Católica Portuguesa no Reino Unido
 6 Minerva Close
 London, United Kingdom, SW9 6NZ
 T.: 0044 0 2075870881
capelao@mcportuguesa.org.uk
<http://www.mcportuguesa.org.uk>

PARSUK - Portuguese Association of Researchers and Students in the United Kingdom
 E-mail geral: info@parsuk.pt
 Ivo Timóteo (presidente) me@ivotimoteo.com

Centro de Apoio à Comunidade Lusófona
 1 Othello Close
 Kennington - London SE11 4RE
 E-mail: info@portuguesecc.org
 Tel.: 020 7820 8666

Clube Português A Família
 Fundado em 1978
 St. Saviour's Hall
 St. George Square - London SW1V 3QW
 email: clubefamilia@iol.pt

RESTAURANTES LUSOS EM LONDRES

Mar Azul
 124 Clapham Road
 London SW9 0LA
 Tel 020 7820 0464

O Moinho
 355A Wandsworth Road
 London SW8 2JH
 Tel: 020 7498 6333

A Toca
 343 Wandsworth Rd
 Lambeth - London
 Tel.: 0120 7627 2919

FC Porto London
 82, Landor Road
 SW9 9PE London
 Tel.: 020 7274 7136
fcportolondon@hotmail.co.uk

Centro Desportivo Cultural Português
 5 Lansdowne Way
 London SW8 1HL
 Email: cdcp25@yahoo.co.uk

Grupo Típico Português
 Kensington Village
 Avonmore Road - Kensington
 Tlm: 07768468706
 Email: info@grupotipicoportugues.com

Portal
 Restaurant and Bar
 88 St. John Street
 London EC1M 4EH

O Cantinho de Portugal
 137, Stockwell Road
 SW9 9TN London
 Tel.: 020 7924 0218

Viajante
 Patriot Square
 Londres E2 9NF
 Tel.: 020 7871 0461



O fenómeno da Emigração é desde há décadas uma realidade nacional. Somos um país de empreendedores, palavra que se aplica perfeitamente aos portugueses que deixaram a sua terra natal (e os que continuam a fazê-lo) em busca de uma vida melhor noutro país. O 'Mundo Português' publica quinzenalmente, com o apoio do 'Santander Totta', a rubrica «Help for You», com informações úteis para quem já viva no estrangeiro ou esteja a pensar emigrar...

CUSTO DE VIDA

Preços praticados na região de Londres
1 Euro = 0,8222 Libra Esterlina
(Banco de Portugal)

Pão fresco (500g): 0,97£
1l de leite : 0,94£
1kg de arroz 1,55£
12 ovos: 2,27£
1kg de batatas: 1,18£
1kg de peito de frango: 7,40£
1kg de laranjas: 1,85£
1,5l de água: 0,98£
1 garrafa de vinho (média): 7£
1 bilhete de cinema (1 adulto): 11,75£
1 refeição (restaurante de custo médio): 15£
1 bilhete de metro (centro de Londres): 2,20 a 2,82£
Passe mensal para zonas 1 e 2 (incluiu auto-carro, metro e comboio): 120,60£
Litro de gasolina: 1,69£



TAXI!!!!

Mais do que um meio de transporte, os táxis em Londres são uma atração da cidade. No site <http://www.tfl.gov.uk/modes/taxis-and-minicabs/book-a-taxi> encontra os contatos das empresas para pedir um dos icónicos 'black cabs'. Se estiver na rua, mande um sms do telemóvel com o texto CAB para o número 60835. Recebe contatos de dois mini-táxis e de um táxi, à sua escolha. Não tem que dizer onde está, já que a sua localização é determinada pelo GPS. Valor: 35p mais o custo do sms praticado pela sua operadora móvel.



Quem pretender mais informação sobre a presença portuguesa no Reino Unido pode ainda consultar as paginas portuguesas (revista e link) <http://www.paginasportuguesas.com/>



CUIDADOS DE SAÚDE

Para obter informações sobre o acesso ao sistema de saúde inglês, contacte o National Health Service (NHS), em www.nhs.uk. Note que deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD) para que, em caso de necessidade, possa ter acesso a cuidados de saúde no Reino Unido enquanto não estiver coberto pelo sistema de saúde do país. O CESD pode ser pedido através do site da Segurança Social <http://www2.seg-social.pt/> ou no Centro Distrital do Instituto da Segurança Social da sua área de residência. A lista dos hospitais de Londres pode ser acessada em: <http://www.nhs.uk/Service-Search/Hospital/LocationSearch/7/Hospitals>

CERTIFICADOS DE REGISTO DE RESIDÊNCIA

A legislação britânica não exige o registo dos cidadãos da União Europeia (UE) que residam no país. Mas podem ocorrer situações em que seja solicitada uma prova de que é cidadão da UE, e consequentemente, tem direito a residência no Reino Unido. Nesse caso, a UK Border Agency emite certificados de Registo a nacionais de países da UE: <https://www.gov.uk/eea-registration-certificate>. Mas lembre-se: Independentemente de se candidatar ao Certificado de Registo, deve estar a trabalhar, estudar ou comprovar que tem capacidade financeira para se manter

naquele país. O formulário de pedido pode ser obtido em: <https://www.gov.uk/government/publications/application-for-registration-certificate-form-eea1>. No mesmo site pode também preencher o formulário para pedido de residência permanente no Reino Unido. <https://www.gov.uk/government/publications/application-for-a-permanent-residence-card-form-eea3>



REGIME LABORAL E SALÁRIO MÍNIMO

Para obter informações sobre o regime laboral, condições de trabalho, direitos e obrigações do trabalhador no Reino Unido, consulte: <http://www.direct.gov.uk/en/employment/index.htm> e <http://www.acas.org.uk>. No Portal Europeu da Mobilidade Profissional (EURES) encontra informação útil sobre ofertas de trabalho nos países da União Europeia, Espaço Económico Europeu e Suíça. Poderá obter informação sobre o mercado de trabalho no Reino Unido em <http://ec.europa.eu/eures>

O salário mínimo é calculado numa base horária. Os valores atuais foram atualizados em outubro de 2013:

- £6.31 para trabalhadores com idade superior a 21 anos;
- £5.03 para trabalhadores com idades entre os 18 e 20 anos;
- £3.72 para trabalhadores com idades entre os 16 e 17 anos;

- £2.68 para aprendizes (com idades até aos 19 anos).

Mais informações no site da Law Pay Commission (www.lowpay.gov.uk)

NÚMEROS DE EMERGÊNCIA

Número de Urgência Europeu: 112
Número de Urgência em Londres: 999 (polícia, bombeiros, ambulâncias)

ANÚNCIO