

Help for you



FRANÇA



Superfície: 550.000 Km²
População: 65.821.000 (Insee 2012)
Língua oficial: Francês
Capital: Paris
Organização administrativa:
 Metrópole - 22 regiões e 96 departamentos
 Departamentos Ultramarinos - Guadalupe, Martinica, Guiana e Reunião.
 Coletividades ultramarinas - Polinésia Francesa, Wallis e Futuna, Mayotte, Saint-Pierre-e-Miquelon, as Terras Austrais e Antárticas Francesas (esta última, não reconhecida internacionalmente).

Forma de governo: República semi presidencialista
Presidente: François Hollande
Primeiro-ministro: Jean-Marc Ayrault
Moeda: Euro
PIB: US\$ 2,216 trilhões (estimativa 2011)
Cód. Internet: .fr
Cód. Internacional de país: +33
Indicativos: região centro - 01; região noroeste - 02; região nordeste - 03; região sudeste e Córsega - 04; região sudoeste - 05
Comunidade portuguesa: 1.241.000 (581.000 portugueses e 660.000 descendentes - Insee 2012)



A França é, como Portugal, país membro da União Europeia.

Assim, qualquer cidadão português pode deslocar-se livremente para aquele país sem que tenha que obter um visto.

Basta-lhe apenas ter na sua posse o Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão válido.

Não há necessidade de autorização de permanência para estadias até três meses. Após os três meses de permanência inicial, é necessário obter uma autorização de residência na Prefeitura ou nos seus serviços dependentes.

Nos termos do artigo 9-1 da Lei de 26 de Novembro de 2003, os cidadãos por-

tugueses podem estabelecer-se em França sem autorização residência.

No entanto, para se fixar como residente deverá cumprir as condições exigidas na lei comunitária relativa à Livre Circulação de Pessoas no território dos Estados-Membros da União Europeia.

Informações no site:

REDE DIPLOMÁTICA PORTUGUESA



Embaixada de Portugal em França
 3, rue de Noisiel
 75116 Paris
 Tel. : + 33 1 47 27 35 29
 Horário:
 Dia úteis das 9h30 às 13h
 e das 14h30 às 18h
www.embaixada-portugal-fr.org/
 Email : mailto@embaixada-portugal-fr.org
 Apoio jurídico
 - Jorge Portugal Branco
jorge.portugal.branco@embaixada-portugal-fr.org
 - André Martins
andre.martins@embaixada-portugal-fr.org

Consulado-Geral de Portugal em Paris
 6, rue Georges Berger
 75017 Paris
 Central telefónica: 0156338100
 Horário:
 Todos os dias, das 9h às 17h
 Metro: Monceau (linha 2) - Malesherbes (linha 3) - Villiers (linhas 2 e 3)
 Parking: 16, avenue de Villiers
 Chancelaria (Cartão de cidadão, certificados, livretes de família):
chancelaria@paris.dgaccp.pt
 Passaporte:
passaportes@paris.dgaccp.pt
 Notário:
notariado@paris.dgaccp.pt
 Registo civil:
registo.civil@paris.dgaccp.pt
 Apoio Jurídico:
juridico@paris.dgaccp.pt
 Tribunais:
tribunais@paris.dgaccp.pt
 Social: social@paris.dgaccp.pt
 Recenseamento eleitoral:
rec.eleitoral@paris.dgaccp.pt

COMUNIDADE E MEIO ASSOCIATIVO



Estima-se que a comunidade formada pelos Portugueses vindos para França e seus descendentes cerca de pouco mais de 1.200.000 pessoas, dos quais um pouco menos da metade possui unicamente a nacionalidade portuguesa, sendo os restantes binacionais, ou mono nacionais franceses de origem portuguesa.

Embora disseminada pelo conjunto do território francês, cerca de metade da comunidade reside na região da Grande Paris, principalmente nos distritos limítrofes da capital. Há consideráveis polos de fixa-

ção na periferia das cidades de Lyon, Clermont-Ferrand, Bordéus, Marselha, Montpellier e Lille.

A população ativa portuguesa conheceu uma importante mobilidade profissional, acentuada pela escolarização em território francês da sua fração mais jovem.

Hoje contam-se mais de 50.000 empresários e milhares de executivos, médicos, advogados e engenheiros, jornalistas, atores, pintores, músicos, quadros superiores da função pública ou da privada, etc.

Existem algumas centenas de associações portuguesas espalhadas por todo o país, com forte concentração na região parisiense. No site do Consulado Geral de Portugal em Paris, encontra uma extensa lista de associações portuguesas: <http://www.consuladoporlugalparis.com/associacoes.html>

Aconselha-se ainda a inscrição no consulado português com jurisdição sobre o distrito (département) de residência, bem como a inscrição no respetivo caderno eleitoral.

O fenómeno da Emigração é desde há décadas uma realidade nacional. Somos um país de empreendedores, palavra que se aplica perfeitamente aos portugueses que deixaram a sua terra natal (e continuam a fazê-lo) em busca de uma vida melhor noutro país. A partir desta semana, o 'Mundo Português' publica quinzenalmente, com o apoio do 'Santander Totta', a rubrica «Help for You», com informações úteis para quem já viva no estrangeiro ou esteja a pensar emigrar...

CUSTO DE VIDA

Preços praticados na região de Paris



1 Pão: 0,50 a 0,85€
1l de leite: 1 a 1,5€
1 Refrigerante: 3€
1kg de arroz 1 a 2,5€
250g de café: 2,50€
12 ovos: 2,5 a 4€
1kg de batatas: 1,5 a 3€
1kg de peito de frango: 10 a 17€
1kg de maçãs: 2 a 4€
1,5l de água: 0,80 a 1,5€
1 Café /Bar: 1,70€
1 bilhete de cinema: 9 a 11,20€
Refeição para uma pessoa num restaurante 'barato': 10 a 15€
1 maço de cigarros: 6,30 a 6,80€
1 bilhete de transportes: 1,7 a 2€
Passe mensal (preço médio): 60 a 65,10€
Tarifa normal de táxi: 2,45 a 4€
Litro de gasolina: 1,55 a 1,70€
Pagamento de eletricidade, água, aquecimento e taxa de lixo para um apartamento de 85m2: 128 a 200€
Aluguer de apartamento com um quarto no centro da cidade: 900 a 1.400€
Aluguer de apartamento com um quarto fora do centro da cidade: 620 a 950€



CUIDADOS DE SAÚDE

Na questão de proteção aos doentes, são aplicadas as regras comunitárias. Os nacionais deverão viajar munidos do formulário E-111.

Em caso de urgência hospitalar, deverão apresentar aquele formulário aos serviços administrativos do hospital que fará a ligação com as respetivas Caixas.

Se fizer apelo a médico (convencionado ou não) ou a clínicas particulares não convencionadas, deverão pagar as despesas e apresentar as faturas com o formulário E-111 na Caixa das Relações Internacionais do Departamento.

A legislação da segurança social francesa apenas prevê os reembolsos dos cuidados de saúde a 100% em casos de doenças de caráter excepcional.

Nos outros casos, a taxa moderadora fica a cargo dos interessados. Site: www.cleiss.fr

É recomendável fazer seguros de viagens que cubram os casos de acidentes pessoais, roubo, doença e repatriação.

Sites dos principais hospitais e clínicas: www.fhf.fr / <http://etablissements.hopital.fr/>

São inúmeros os estabelecimentos de ensino em França que integram disciplina 'Língua Portuguesa'. O português é ensinado na escola primária francesa, quer como LVE, em horário integrado, quer como LCO, em horário pós-letivo. Os professores são colocados pelo Instituto Camões, I.P. (Ministério dos Negócios Estrangeiros portugueses).

A lista dos cursos de português no ano letivo de 2013/2014, que têm lugar nas escolas das áreas consulares de Paris, Nantes, Orléans e Tours pode ser consultada no site do Consulado Geral de Portugal em Paris: <http://www.consuladoporlugalparis.com/en-sino.html>

A rede de cursos de língua portuguesa em França pode ser consultada no site: www.epefrance.org

A nível 'Collèges' e 'Lycées' é da responsabilidade do Ministério da Educação francês. A lista dos estabelecimentos de ensino secundário com ensino da língua portuguesa está disponível no site da ADEPBA: www.adepba.fr

O ensino do português é disponibilizado



ENSINO DA LÍNGUA PORTUGUESA

ainda nas secções internacionais de vários liceus franceses. Este é um ensino de qualidade proposto pelo sistema educativo francês e apoiado pelo governo português. As secções internacionais portuguesas preparam os alunos para os exames de Língua e Literatura portuguesa e de História e Geografia. O OIB (opção internacional do Baccalauréat) constitui uma mais-valia para o acesso aos melhores estabelecimentos de ensino superior e abre portas no mercado de trabalho.

Para mais informações, contatar:

Coordenação Geral do Ensino

6, Passage Dombasle - Paris

Tél: 01.53.68.78.53 / Fax: 01.45.31.80.30

Horário: 9h30 - 13h e 14h - 17h

E-mail: cepe.franca@institutocamoes.pt

<http://www.epefrance.org>

NÚMEROS DE EMERGÊNCIA

Número de Urgência Europeu: 112

Número da Polícia: 17

Número dos Bombeiros: 18

Número de emergência médica (SAMU): 15

Número SAMU social: 115

SOS Médico: 01 47 07 77 77

SOS Dentista: 01 43 37 51 00

Soluções Portuguesas Residentes no Estrangeiro

Transfira as suas poupanças para Portugal e vá apoiar a nossa Selecção ao Brasil



Ao transferir as suas poupanças para Portugal entre 11 de Março e de 30 de Maio de 2014 habilita-se a ganhar uma das 3 viagens ao Brasil para uma pessoa, para assistir ao jogo Portugal - Gana.

Prémio

- Voo Lisboa/Brasília (ida e volta)
- Alojamento de 3 noites num hotel 4★ em regime de pequeno almoço incluído e transferes
- Bilhete para o jogo Portugal - Gana

Santander Totta

Informe-se já em www.santandertotta.pt



Santander Totta

um banco para as suas ideias